

L'histoire de l'Amérique

commence avec les premières migrations de peuplades venues d'Asie durant la Préhistoire. Ces peuples connus sous le nom d'Amérindiens vivent isolés du « Vieux Monde » jusqu'à l'arrivée de Christophe Colomb en 1492 au compte du roi d'Espagne. À partir de cette date, les peuples amérindiens sont progressivement éliminés au profit des Européens. Les puissances européennes fondent des empires coloniaux qui gagneront leur indépendance entre le XVIIIe et le XXe (à l'exception de certains actuels territoires d'outre-mer).



La **cuisine des États-Unis** est extrêmement diversifiée et difficile à définir, les États-Unis ayant attiré des immigrants du monde entier, apportant chacun leur culture et leurs goûts culinaires.

D'une certaine façon la cuisine américaine est considérée comme une synthèse des cuisines du monde, les principaux apports étant allemands, hollandais et irlandais et leurs influences perdurant jusqu'à nos jours. La cuisine amérindienne compte également beaucoup : les recettes traditionnelles des Indiens d'Alabama sont préservées et protégées comme un patrimoine culturel¹.



Historique. Les Hollandais qui ont fondé l'État de New York cultivaient des choux à proximité du fleuve Hudson et les préparaient sous forme de **salade** de choux râpés, appelée koolsla (**kool** signifie « chou » et **sla** signifie « **salade** »). Le terme koolsla s'est anglicisé en **coleslaw**.

Le **coleslaw**, est une salade populaire en Amérique du Nord, consistant principalement en chou cru râpé. Il inclut communément aussi des carottes râpées .



Cette dénomination est appliquée à une découpe spécifique du poulet dite à l'américaine et destiné à être grillé

La base de cette préparation est la tomate fondue avec huile et beurre et condimentée avec oignon et échalote hachés, ail, persil, cerfeuil et estragon. Le mouillement se compose de vin blanc

BOWNIES



La recette originale inclut systématiquement des noix (noix de pécan ou de macadamia aux États-Unis, noix traditionnelle en France),

Selon une légende, le premier brownie aurait été créé par une ménagère de Nouvelle-Angleterre qui aurait oublié d'ajouter de la levure dans son gâteau au chocolat qui sortit tout plat du four. Elle aurait eu l'idée de le couper en carrés afin de le rendre plus présentable. Le brownie est devenu populaire aux États-Unis et au Canada pendant la première moitié du XX^e siècle

