

## + de 30 diplômes

### ALIMENTATION

- CAP Boucher
- CAP Charcutier-Traiteur
- CAP Boulanger
- CAP Pâtissier
- MC Pâtisserie/Glacierie/Chocolaterie/Confiserie spé.
- MC Boulangerie spécialisée
- MC Employé Traiteur
- BP Boucher
- BP Boulanger
- CQP Boucher

### RESTAURATION

- CAP Cuisine
- CAP Commercialisation et Services en HCR
- BP Arts de la Cuisine
- BP Arts du Service
- CAP Production et Service en Restaurations

### COIFFURE

- CAP Métiers de la Coiffure
- MC Coiffure Coupe Couleur
- BP Coiffure

### AUTOMOBILE

- CAP Maintenance des véhicules auto
  - option A: Voitures particulières
- Titre Métiers de l'Automobile (Post CAP)
- BAC PRO Maintenance des véhicules auto
  - option voitures particulières
- BTS Maintenance des Véhicules - Voitures particulières
- CAP Réparation des carrosseries
- CAP Peinture en carrosserie
- BAC PRO Carrosserie (réparation)

### VENTE/COMMERCE

- CAP Équipier Polyvalent du Commerce
- MC Vendeur Spécialisé en Alimentation
- BAC PRO Métiers du Commerce et de la Vente
- BTS Négociation et Digitalisation de la Relation Client
- BTS Management Commercial Opérationnel

### NUMERIQUE

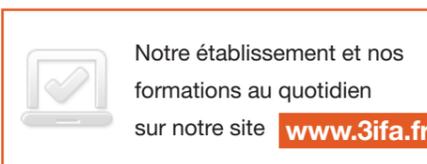
- BTS Services Informatiques aux Organisations *Nouveau*

### Autres prestations de formation

- Permis de former - Restauration
- Fibre optique - Installateur de réseaux de communication THD
- SST - Sauveteur Secouriste du Travail (Initiale ou recyclage)
- Titre Agent Thermal
- Habilitations Électriques (Initiale ou recyclage)
- HACCP - Formation à l'hygiène alimentaire



*L'apprentissage c'est votre avenir!*



Centre de Formation des Apprentis

*depuis 1978*

CAP | MC | CQP | BAC PRO | BP | BTS

Contrats d'apprentissage - Contrats de professionnalisation - Formation adulte

# UNE FORMATION PROFESSIONNELLE PAR ALTERNANCE

Vous serez à part entière dans une formation qui se déroule alternativement en entreprise et au CFA.

## LES AVANTAGES

- Obtenir une expérience professionnelle,
- Bénéficier d'une formation gratuite,
- Bénéficier d'une rémunération.

## Votre engagement :

- Effectuer le travail qui vous est confié et répondre aux exigences du métier
- Préparer votre examen en suivant les cours du CFA
- Un sérieux tout le long de votre formation (ponctualité, tenue, exigence,...)

## Votre futur employeur s'engage aussi :

En vous apportant les compétences nécessaires à votre formation professionnelle :

- Il vous inscrit au 3ifa, en signant avec vous le contrat d'apprentissage (ou de professionnalisation)
- Il vous prépare à l'examen tout en respectant la législation du travail.

## Le 3ifa :

- Dispense l'ensemble des cours théoriques et pratiques
- Assure un accompagnement dans la réussite de votre métier

## PUBLICS

- Apprentissage** → 16/30 ans  
→ 15 ans révolus après 3ème
- Formation continue** → Demandeurs d'emploi  
→ Publics en reconversion  
→ Salariés entreprise

## FORMATION GRATUITE

### Organisation des cours :

La formation se déroule alternativement en entreprise et au CFA :

- Une année d'apprentissage se déroule actuellement sur 12 semaines au CFA, pour les **CAP, Mention Complémentaire** et **BP**.
- **BAC Pro** : 3 années de formation 15 » 19 » 20 semaines au CFA par an.
- **BTS NDRC & MV** : 2 années de formation 19 » 20 semaines par an au CFA.
- **BTS MCO** : 2 années de formation 2 jours ou 3 jours/semaine au CFA
- **BP & MC Coiffure** : 3 jours tous les 15 jours.

## CONGÉS

5 semaines de congés payés par an (calcul selon le code du travail).

## HORAIRES

Le temps de travail est de 35 ou 39 heures par semaine selon la législation en vigueur.

Le temps passé au CFA compte comme temps de travail.

La semaine d'enseignement se déroule au CFA du lundi 10h00\* au vendredi 11h55.

\*9h pour les BTS MCO

## Minimum pour contrat de professionnalisation

Âge	<21 ans	De 21 à 25 ans	26 ans et +
Niveau de départ	65 % du smic* 1 042,03 €	80 % du smic* 1 282,50 €	Smic* ou 85 % 1 603,12 €
Autre niveau	55 % du smic* 881,72 €	70 % du smic* 1 122,18 €	Smic* ou 85 % 1 603,12 €

\*Smic au 1<sup>er</sup> janvier 2022

Minimum pour contrat d'apprentissage			
Âge	-18 ans	18 à 20 ans	21 à 25 ans
1 <sup>e</sup> année	27% du smic* 432,84 €	43% du smic* 689,34 €	53% du smic* 849,65 €
2 <sup>e</sup> année	39% du smic* 625,22 €	51% du smic* 817,59 €	61% du smic* 977,90 €
3 <sup>e</sup> année	55% du smic* 881,72 €	67% du smic* 1 074,09 €	78% du smic* 1 250,43 €

26 ans et + : 100% du smic\* (soit 1 603,12 €)

## JEUNES

- ▶ Vous recherchez un employeur, consultez nos offres d'emplois sur le site [www.3ifa.fr](http://www.3ifa.fr)
- ▶ Déposez votre candidature (depuis le site Internet ou en venant au CFA)
- ▶ Contactez-nous au 02 33 28 76 76 ou [contact@3ifa.fr](mailto:contact@3ifa.fr)

# PRÉSENTATION DU 3IFA

La gestion de l'association 3ifa est assurée par un conseil d'administration composé des Chambres Consulaires suivantes : CCI Ouest Normandie, CCI Portes de Normandie et la Chambre de Métiers et de l'artisanat Calvados-Orne.

## NOS OBJECTIFS

- Répondre aux attentes des employeurs et des jeunes.
- Remplir le contrat moral que nous avons avec chaque apprenant afin qu'il obtienne une qualification reconnue.
- Développer la qualité de la formation pour accompagner l'évolution des professions.

## Une équipe au service de votre réussite :



44 ans d'expérience dans la formation

80 salariés accompagnent annuellement près de 1000 apprenants (jeunes et adultes) vers des qualifications et diplômes de l'Éducation Nationale du CAP au BTS, mais aussi vers des titres et diplômes de Branches.

## ENCADREMENT

Présence permanente d'une équipe d'animation.

Présence hebdomadaire de l'Assistante Sociale.

Possibilité de parcours personnalisé.

## HÉBERGEMENT

L'hébergement peut être assuré par le CFA au sein de son internat (dans la limite des places disponibles).

Les soirées sont animées et surveillées par l'équipe d'animateurs qui propose des activités de détente, culturelles, sportives ou périscolaires.

## PARCOURS PROFESSIONNELS

Niveau	Diplôme	Spécialité 1	Spécialité 2	Spécialité 3	Spécialité 4			
Niveau 5	BAC +2	• BTS MV <i>Nouveau</i>	• BTS NDRC • BTS MCO					
Niveau 4	BAC PRO	• Maintenance de véhicules automobiles • Carrosserie (réparation)	• Métiers du Commerce et de la Vente					
Niveau 3	BP	• Boucher • Boulanger	• Arts de la cuisine • Arts du service		• Coiffure			
				MC	• Boulangerie • Pâtisserie • Traiteur • CQP Boucher • CQP Boulanger	• Maintenance des Systèmes Embarqués de l'Automobile	• Vendeur Spécialisé en Alimentation	• Coiffure Coupe Couleur

Alimentation

Restauration

Automobile

Vente commerce

Coiffure